

**INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA
AT51417, AT51418, AT51419
PIŁKA REHABILITACYJNA**



MD



Dziękujemy za zakup naszego produktu, prosimy o dokładne zapoznanie się z instrukcją używania. Nie należy użytkować wyrobu przed zapoznaniem się z niniejszą instrukcją i jej zrozumieniem. Jeśli nie rozumiesz ostrzeżeń, uwag i zaleceń, skontaktuj się ze specjalistą w zakresie opieki zdrowotnej bądź sprzedawcą aby uniknąć uszkodzenia produktu lub urazów ciała.

UWAGA: Należy sprawdzić wszystkie części pod kątem uszkodzeń powstałych podczas przewozu. W przypadku zauważenia takich uszkodzeń, NIE WOLNO używać produktu. Więcej informacji u sprzedawcy.

DOCELOWA GRUPA PACJENTÓW

Osoby zmagające się z chorobami, dysfunkcjami lub urazami, do leczenia/rehabilitacji bądź kompensacji których przeznaczony jest niniejszy wyrób (patrz część dotycząca przeznaczenia wyrobu niniejszej instrukcji obsługi). Produkt może być zakupiony przez użytkownika samodzielnie lub na podstawie zaleceń lekarza, terapeuty lub innego specjalisty. Zarówno w przypadku samodzielnego zakupu produktu, jak też wskazania przez lekarza/terapeutę/innego specjalistę, należy wziąć pod uwagę dostępne rozmiary/niezbędne funkcje oraz warianty wyrobu, wskazania i przeciwwskazania do użytkowania, a także informacje dostarczone przez producenta.

ZASTOSOWANIE/WSKAZANIA

Piłka rehabilitacyjna jest zalecana do:

Rehabilitacji ruchowej – wspomaga poprawę mobilności, koordynacji oraz równowagi.

Wzmacniania mięśni – szczególnie mięśni głębokich brzucha, pleców, miednicy oraz nóg.

Poprawy postawy ciała – pomaga w korekcji wad postawy i wspiera utrzymanie prawidłowej sylwetki.

Ćwiczeń rozciągających – zwiększa elastyczność mięśni i zakres ruchu stawów.

Ćwiczeń odciążających kręgosłup – pomaga w odciążeniu kręgosłupa, szczególnie w dolnej części pleców.

Ćwiczeń relaksacyjnych i redukcji stresu – poprzez ćwiczenia oddechowe i delikatne ruchy wspomaga odprężenie.

Piłka rehabilitacyjna znajduje zastosowanie zarówno w rehabilitacji pourazowej, jak i w profilaktyce oraz treningu ogólnorozwojowym

PRZECIWSKAZANIA

Ograniczenia fizyczne lub umysłowe (np. upośledzenie wzroku), które uniemożliwiają bezpieczne obchodzenie się z produktem.

Ostre stany zapalne lub urazy mięśni i stawów – intensywne ćwiczenia mogą pogorszyć stan zdrowia.

Ciężkie schorzenia kręgosłupa – w przypadku poważnych problemów z kręgosłupem, takich jak przepuklina krążka międzykręgowego, stosowanie piłki może wymagać konsultacji z lekarzem lub fizjoterapeutą.

Brak stabilności w stawach – osoby z niestabilnością stawów, zwłaszcza kolanowych, biodrowych lub barkowych, powinny zachować ostrożność.

Problemy z układem krążenia – osoby z poważnymi chorobami serca lub wysokim nadciśnieniem powinny unikać intensywnych ćwiczeń bez wcześniejszej konsultacji z lekarzem.

Zawroty głowy lub problemy z równowagą – korzystanie z piłki wymaga dobrej koordynacji i równowagi; w przypadku zaburzeń może dojść do upadków.

Ciąża w zaawansowanym stadium – choć niektóre ćwiczenia na piłce są zalecane w ciąży, w zaawansowanej ciąży należy unikać ćwiczeń wymagających intensywnego wysiłku lub balansowania.

Nadwaga lub otyłość – piłka ma ograniczoną nośność, a nieodpowiednie użycie może prowadzić do jej uszkodzenia i urazu.

SPIS ELEMENTÓW SKŁADOWYCH

Piłka rehabilitacyjna, instrukcja obsługi.

CECHY

Materiał: PVC

ROZMIARY:

AT51417: 20 cm

AT51418: 22 cm

AT51419: 25 cm

Maksymalna waga użytkownika: 60 Kg



Niniejszy symbol oznacza maksymalną wagę użytkownika

SPOSÓB UŻYTKOWANIA

Przygotowanie do ćwiczeń:

Upewnij się, że piłka jest odpowiednio napompowana. Powinna być sprężysta, ale nie zbyt twarda.

Wybierz stabilne i bezpieczne podłoże do ćwiczeń, aby uniknąć poślizgnięcia lub upadku.

Ubierz się w wygodne, niekrępujące ruchów ubranie oraz obuwie z antypoślizgową podeszwą (lub ćwicz bosy).

Rozpoczęcie ćwiczeń:

Usiądź lub połóż się na piłce w zależności od rodzaju ćwiczenia.

W czasie wykonywania ćwiczeń zwracaj uwagę na prawidłową postawę oraz powolne, kontrolowane ruchy.

Dostosuj tempo i intensywność ćwiczeń do swojego poziomu zaawansowania oraz aktualnego stanu zdrowia.

Ćwiczenia wzmacniające:

Piłka może być wykorzystywana do ćwiczeń wzmacniających mięśnie brzucha, pleców, pośladków i nóg, takich jak przysiady, unoszenia nóg, czy brzuszki.

Wykorzystaj piłkę do poprawy równowagi i koordynacji, poprzez balansowanie na niej w różnych pozycjach.

Ćwiczenia rozciągające i rehabilitacyjne:

Wykorzystaj piłkę do ćwiczeń rozciągających, np. rozciąganie pleców, ramion i nóg.

W przypadku rehabilitacji, piłka pozwala na wykonywanie delikatnych, odciążających ćwiczeń, poprawiających mobilność i zakres ruchu.

Środki ostrożności:

Unikaj gwałtownych ruchów i skoków na piłce, aby zapobiec upadkom.

Nie używaj piłki w pobliżu ostrych przedmiotów, które mogą ją uszkodzić.

Regularnie sprawdzaj stan piłki pod kątem ewentualnych uszkodzeń.

W przypadku wystąpienia bólu, zawrotów głowy lub dyskomfortu, natychmiast przerwij ćwiczenia i skonsultuj się z lekarzem lub fizjoterapeutą.

Piłka rehabilitacyjna to bezpieczne i skuteczne narzędzie do poprawy kondycji fizycznej, pod warunkiem stosowania jej zgodnie z zaleceniami oraz z uwzględnieniem indywidualnych możliwości i ograniczeń.

UWAGA:

W przypadku wystąpienia związanego w wyrobem „poważnego incydentu”, który bezpośrednio lub pośrednio doprowadził, mógł doprowadzić lub może doprowadzić do któregośkolwiek z niżej wymienionych zdarzeń:

- a) zgonu pacjenta, użytkownika lub innej osoby lub
- b) czasowego lub trwałego pogorszenia stanu zdrowia pacjenta, użytkownika lub innej osoby lub
- c) poważnego zagrożenia zdrowia publicznego

należy powyższy „poważny incydent” zgłosić producentowi oraz właściwemu organowi państwa członkowskiego, w którym użytkownik lub pacjent mają miejsce zamieszkania. W przypadku Polski właściwym organem jest Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych.

UWAGA:

W przypadku wystąpienia bólu, reakcji alergicznych lub innych niepokojących, niejasnych dla użytkownika objawów związanych z użytkowaniem wyrobu medycznego należy skonsultować się z pracownikiem służby zdrowia.

UWAGA: zabronione jest użytkowanie produktu w sposób inny niż zgodnie z jego przeznaczeniem.

CZYSZCZENIE

Nie prać, nie prasować, nie wybielać. Nie czyścić chemicznie. Czyścić wyłącznie za pomocą delikatnej ściereczki z użyciem wody lub roztworu wody z mydłem.

PRZECHOWYWANIE

Produkt należy przechowywać w suchym miejscu, nie wystawiać na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.

UTYLIZACJA

Po wycofaniu produktu z eksploatacji należy go z utylizować jak zwykły odpad komunalny.

KARTA GWARANCYJNA

Model:

Numer Serii:

Pieczęć punktu sprzedaży

i czytelny podpis Sprzedawcy:

1. Firma ANTAR Sp.J. 03-068 Warszawa, ul. Zawisłańska 43 udziela niniejszym 12 miesięcznej gwarancji na wyrób od daty wydania produktu kupującemu. Dla wyrobów, których zakup był refundowany przez NFZ obowiązuje przedłużony okres gwarancji równy połowie okresu użytkowania określonego w rozporządzeniu w sprawie świadczeń gwarantowanych, pod warunkiem, że okres użytkowania został w rozporządzeniu określony w miesiącach lub w latach.
2. W okresie gwarancji ANTAR zobowiązuje się dokonać niezbędnych napraw, w celu przywrócenia zestawu do prawidłowego funkcjonowania w terminie 14 dni od daty otrzymania przez serwis reklamowanego towaru, wraz z dokumentem zakupu oraz kartą gwarancyjną.
3. ANTAR zastrzega sobie prawo wymiany produktu, w przypadku, gdy uzna że koszty naprawy czynią ją nieopłacalną. Naprawa lub wymiana uszkodzonego produktu nie przedłuża okresu gwarancji.
4. W przypadku stwierdzenia, iż wyrób funkcjonuje nieprawidłowo, należy bezzwłocznie wysłać na adres firmy ANTAR (podany w punkcie 1) lub skontaktować się z punktem, w którym dokonano zakupu.
5. Przed rozpoczęciem eksploatacji należy zapoznać się z instrukcją obsługi i ściśle jej przestrzegać. Eksploatacja wyrobu niezgodnie z przeznaczeniem i zaleceniami powoduje nieodwracalną utratę gwarancji.
6. Gwarancją nie są objęte uszkodzenia powstałe na skutek przebicia lub przecięcia wyrobu ostrym przedmiotem, uszkodzenia na skutek działania zewnętrznych sił mechanicznych, zetknięcia wyrobu ze spirytusem, substancjami tłustymi lub oleistymi, benzyną.
7. Wyrób przesłany do serwisu w ramach reklamacji nie może stwarzać zagrożenia epidemiologicznego.
8. NINIEJSZY DOKUMENT GWARANCJI JEST WAŻNY WYŁĄCZNIE WRAZ Z DOWODEM ZAKUPU (PARAGONEM, RACHUNKIEM, FAKTURĄ). PROSIMY O DOŁĄCZANIE DOWODU ZAKUPU W PRZYPADKU SKŁADANIA KAŻDEJ REKLAMACJI. W CELU UZNANIA PRZEDŁUŻONEGO OKRESU GWARANCJI DLA WYROBÓW, KTÓRYCH ZAKUP BYŁ REFUNDOWANY PRZEZ NFZ, KONIECZNE JEST DOŁĄCZANIE KOPII „ZLECENIA NA ZAOPATRZENIE W WYROBY MEDYCZNE BĘDĄCE PRZEDMIOTAMI ORTOPEDYCZNYMI I ŚRODKI POMOCNICZE”.
9. Reklamacje złożone bez dowodu zakupu oraz karty gwarancyjnej z wpisanym numerem serii produktu nie będą uwzględniane.

ANTAR Sp. J.
03-068 Warszawa, ul. Zawisłańska 43
Tel. 22 518 36 00, Fax 22 518 36 30
www.antar.net
e-mail:antar@antar.net



Data wydania instrukcji: 30.01.2024
v1-30.01.2024